

ONE TEAM

Final Season

松原中学校
第3学年
学年通信
4月28日 Vol.2

自分を変えるための スイッチを作る

4月の学年集会で、廊下に掲示した「今日から変わる！今日から変える！」という言葉について話しました。新学期が始まったばかりのころ、がんばろうという気持ちをもった人は多いと思います。その気持ちを1か月たった今でも持続していますか？決意をしてもその気持ちを保ち続けることはなかなかむずかしいことです。

そこで、自分を変えるためのスイッチとなる行動を作りましょう。「スイッチ」とはきっかけになる行動のことです。家庭学習を例にすると、「スマホやタブレットをいったん手の届かないところに置く」「机の周りの気になるものを片づける」などといった行動がスイッチとなります。また家庭学習を始める時刻を決めることもスイッチとなります。「毎日〇時になったら勉強する」でもよいのですが、自分の生活に照らし合わせて「月曜日はこのテレビ番組を見たいから10時にスタートしよう。水曜日は9時からできそうだな。」など少しゆとりをもって考えるとうまくいきます。スイッチを作るときはあまり欲張らず、「少しがんばったらできそうだ」ぐらいの余裕をもつことが大事です。最初は少ししんどいかもしれませんが、ちょっとがんばって、習慣になるまで続けましょう。きっと、今までよりはスムーズに家庭学習に取り組むことができるようになるはずですよ。

各学級に掲示された自己紹介には「勉強と遊びのけじめをつけたい」「進路決定に向けてこつこつと勉強する」「授業を一生懸命聞く」「2年のときよりも自分から前向きに勉強する」など、学習に関する目標がたくさん書かれています。勉強だけの1年にしてほしいはありませんが、学習を中心に、毎日をしていねいに有意義に過ごしてほしいと願っています。

保護者のみなさまへ

進学にあたり、奨学金を利用することができます。奨学金には、貸与・給付のちがいや、受給条件等さまざまのがあります。例年、2学期中に各種案内が届きます。奨学金の利用を考えておられる場合は、担任までご相談ください。

また、先日は修学旅行の申込等の提出、ありがとうございました。今後、修学旅行実行委員会で、持ち物や約束事等を決定していきます。持ち物については、決まり次第、保護者の皆様にもお伝えします。準備等よろしくお願ひします。



今月の予定 5月

| 日 | 曜 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 行事等 |
|----|---|----|----|----|----|----|---|---|
| 1 | 日 | - | - | - | - | - | - | |
| 2 | 月 | ○ | ○ | ○ | ○ | | | 家庭訪問（希望者）《給食あり》 |
| 3 | 火 | - | - | - | - | - | - | 憲法記念日 |
| 4 | 水 | - | - | - | - | - | - | みどりの日  |
| 5 | 木 | - | - | - | - | - | - | こどもの日 |
| 6 | 金 | ○ | ○ | ○ | ○ | | | 家庭訪問（希望者）《給食あり》 |
| 7 | 土 | - | - | - | - | - | - | |
| 8 | 日 | - | - | - | - | - | - |  |
| 9 | 月 | ○ | ○ | ○ | ○ | | | 家庭訪問（希望者）《給食あり》 |
| 10 | 火 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | |
| 11 | 水 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | |
| 12 | 木 | 数テ | 社テ | 理テ | 英テ | 国テ | ○ | ①～⑤第2回実力テスト |
| 13 | 金 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | ⑤生徒会学級討議、PTA総会 |
| 14 | 土 | - | - | - | - | - | - | |
| 15 | 日 | - | - | - | - | - | - | |
| 16 | 月 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | テスト前部活停止 |
| 17 | 火 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | |
| 18 | 水 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | |
| 19 | 木 | ○ | ○ | | | | | 中体連春季総体・吹奏楽祭 《給食なし》 |
| 20 | 金 | ○ | ○ | | | | | 中体連春季総体・吹奏楽祭 《給食なし》 |
| 21 | 土 | - | - | - | - | - | - | |
| 22 | 日 | - | - | - | - | - | - | |
| 23 | 月 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | |
| 24 | 火 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | |
| 25 | 水 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | |
| 26 | 木 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | |
| 27 | 金 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | |
| 28 | 土 | - | - | - | - | - | - | |
| 29 | 日 | - | - | - | - | - | - | |
| 30 | 月 | ○ | ○ | ○ | | | | 中間テスト 《給食あり》 |
| 31 | 火 | ○ | ○ | ○ | | | | 中間テスト 《給食あり》 |



☆家庭訪問、5/2（月）、5/6（金）、5/9（月）は4校時終了後、給食を食べます。部活動は、下校せずそのまま13：30から行います。また、5/31（火）中間テスト2日目も同様に3時間のテストの後、給食を食べ、そのまま部活動を行います。
☆5/19（木）、5/20（金）は大会に参加しない生徒は、学校で2時間のプリント学習に取り組み、10時に下校する予定です。給食はありません。部活動に所属している生徒の2日間の動きについては各部活動から後日連絡します。

裏面もご覧ください。

