

# ONE TEAM

## Final Season

松原中学校  
第3学年  
学年通信  
7月20日 Vol.5

### 特別だけれど特別ではない夏休み!

今年の夏休みは、「特別だけれど特別ではない」夏休みです。進路決定を目の前にし、部活動を引退し、学習に力を入れなければならないという点では特別な夏休みです。でも、だからといって、勉強以外のことがおざなりでは困ります。受験や進路決定は決して特別なことではありません。誰もが通ってきた道です。家族の中で特別扱いされる存在でもありません。気持ちがあせることがあるかもしれませんが、うまく息抜きや気分転換もしつつ36日間の夏休みを元気に有意義に過ごしましょう。



有意義な夏休みにするために…

①学習に力を入れよう

始める時間を決める、何ページまでやるか決める、など具体的な目標を決めて取り組みましょう。だらだらと学習するより3~4時間でも集中して取り組むほうが効果的です。

②家族と過ごす時間を大切にしよう

何かひとつでいいので、責任をもって家の仕事を見つけましょう。受験生は特別な存在ではありません。「勉強」を口実にいろいろなことから逃げてはいませんか。また、時にはいっしょに出かけたりおしゃべりしたりするのも、よい気分転換になります。

③規則正しい生活をしよう

夜ふかしや朝寝坊はほどほどに。生活のリズムがくずれてしまいます。夜、勉強をがんばる人も12時を目安として、あまり遅くならないように就寝するように気をつけましょう。入試に向けて、学習や生活のリズムを朝型にしていくことが大切です。

#### 保護者のみなさまへ

先日は暑い中、三者懇談会にお越しいただきありがとうございました。明日から36日間の夏休みに入ります。進路の希望実現に向けて毎日の学習にしっかり取り組み、有意義な夏休みとなりますようご家庭での励ましや声かけをよろしくお願いいたします。

夏休み中のお子さまの様子などで、心配なことやご相談などがありましたら、学級担任までご連絡ください。なお、8月10日(水)から16日(火)は、学校閉庁期間です。



## 2学期はじめの予定 8月

日	曜	1	2	3	4	5	6	行事等
26	金	式	学活					
27	土	-	-	-	-	-	-	
28	日	-	-	-	-	-	-	
29	月	理テ	英テ	国テ	数テ	社テ	松取	給食開始
30	火	○	○	○	○	松取		◎生徒会専門委員会
31	水	○	○	松取				環境整備作業(雨天中止)



☆8/26(金)は始業式、学活のあと、10:20ごろ下校します。  
8/26(金)の予定や持ち物などは、夏休みのしおりに掲載していますので、ご確認ください。

### お知らせ

①夏休み中の体験入学について

欠席や遅刻は基本的に認められませんが、病気や体調不良などで欠席しなければいけない場合は、当日朝、8:30~8:50に中学校に連絡してください。直接高校に連絡をしないでください。なお、土曜日開催の高校については、保護者が高校に直接連絡してください。

②夏休み中の数学質問教室について

数学の質問がある人は自由に参加してください。  
日時 7/25(月)、7/27(水) 14:00~15:00  
場所 3-4教室  
質問する問題を自分で用意してください。



③修学旅行の写真販売について

インターネットで販売をします。ネットでの掲載期間は7/11(月)から8/7(日)までです。閲覧に必要なパスワード等はお子様に配布したプリントをご覧ください。

④卒業アルバムについて

三者懇談会でお渡しした払込票で代金の納入をお願いします。納入期日8/31(水)までをお願いします。



